



Centre Oftalmològic Ciutadella

OJO SECO



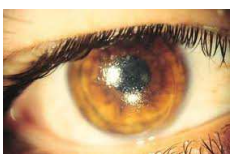
El ojo seco también conocido como queratoconjuntivitis seca.

El ojo seco está causado por múltiples factores que en conjunto alteran la cantidad, composición o distribución de la lágrima. Como consecuencia, la superficie del ojo no está bien lubricada y aparecen problemas, lesiones en la córnea y conjuntiva.

Test de Schirmer:



Determina si el ojo produce suficientes lagrimas para mantenerlo húmedo



Lagrimas artificiales

CAUSAS

Causas más comunes:

- Reumatismo (síndrome de Sjögren)
- Diabetes
- Alteraciones de los párpados como cierre insuficiente
- Cambios hormonales durante la menopausia
- Píldora anticonceptiva
- Fármacos como la benzodiacepina, hipotensores, neurolépticos, antidepresivos, somníferos y tranquilizantes
- En la vejez, actividad reducida de las glándulas lagrimales.

SÍNTOMAS

- Sensación de irritación, de tener arena.
- Picor, cansancio, deseo de mantener los ojos cerrados, enrojecimiento.
- Visión borrosa que se aclara parpadeando.
- Sensación de sequedad o incluso, lagrimeo frecuente.
- Úlceras o infecciones serias de la córnea.

Estas molestias pueden empeorar en presencia de corrientes de aire, luz, trabajos con ordenador, por uso de lentillas o leer de forma continuada.

TRATAMIENTO

Como tratamiento, se pueden usar gotas para humedecer, llamadas **lágrimas artificiales**, y los ungüentos lubricantes pueden servir para casos más severos. También se pueden colocar pequeños tapones en los conductos de drenaje de las lágrimas para ayudar a que éstas permanezcan en la superficie del ojo.

En cualquier caso debe ser el oftalmólogo quien debe valorar el tratamiento de cada caso.



Tapones en lagrimales