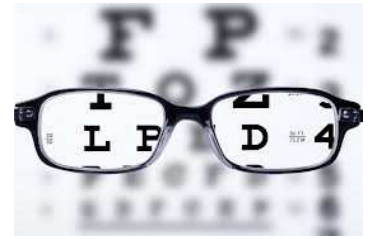


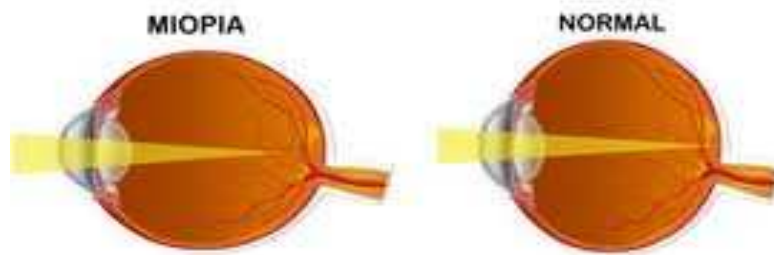
MIOPÍA

La miopía es un defecto de enfoque visual que causa dificultad para ver los objetos distantes. Con este problema visual los objetos cercanos se ven claramente, pero los lejanos se ven borrosos.



CAUSAS

La causa de esta alteración en la refracción es el resultado de que la imagen visual se enfoca delante de la retina, y no directamente sobre ella.



La miopía puede estar causada porque el globo del ojo es excesivamente largo o porque el cristalino (lente que está situada en el ojo) tiene una distancia focal demasiado corta.

La miopía, generalmente, se desarrolla en la época escolar y se suele estabilizar hacia los 20 años. Hasta entonces puede desarrollarse muy rápidamente y requerir frecuentes cambios en la graduación de las gafas o lentes de contacto. Afecta por igual a los hombres que a las mujeres y hay una clara predisposición familiar. No hay prevención conocida para la miopía.

SÍNTOMAS

El síntoma de la miopía es la visión borrosa de los objetos distantes, que pueden ir acompañados de dolor de cabeza, bizqueo y tensión ocular.

DIAGNÓSTICO

Si la miopía no se detecta y no se corrige puede tener consecuencias sociales, emocionales y educativas para el niño. De aquí la importancia de realizar revisiones oftalmológicas a partir de los 4 años, donde se determina la agudeza visual, refracción, movilidad ocular, examen de la retina,...

TRATAMIENTO

La miopía se compensa muy fácilmente con el uso de gafas o lentes de contacto, dependiendo de cada caso y problema de refracción.

También se puede corregir quirúrgicamente con cirugía refractiva tanto en láser Excímer como con implantación de lentes intraoculares con resultados muy satisfactorios.

Por todo ello, es importante realizar revisiones oftalmológicas para encontrar la mejor solución en cada caso.

Las revisiones oftalmológicas no han de ser únicamente para adaptación de gafas o lentes de contacto, sino que es necesario realizar una exploración completa para detectar probables alteraciones a tiempo, para seguir teniendo una buena calidad visual.

Las personas miopes necesitan realizar revisiones de la retina periódicamente ya que la frecuencia de desprendimientos y degeneraciones de la retina es más elevada. Si se detecta a tiempo, el tratamiento de las lesiones y los resultados visuales pueden ayudar a mantener una buena visión.