



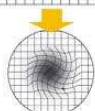
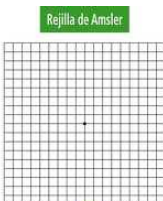
Centre Oftalmològic Ciutadella

DEGENERACIÓ MACULAR ASOCIADA A LA EDAD (DMAE)

La DMAE es una enfermedad degenerativa que se origina por el envejecimiento de la mácula, zona central de la retina. La mácula es muy importante porque es la responsable de nuestra agudeza visual, que nos es necesaria para realizar nuestras tareas cotidianas, como leer o conducir.



La DMAE es más común en personas de más de 60 años, razón por la cual se denomina "asociada a la edad"



TIPOS

- **DMAE seca:** Los vasos sanguíneos bajo la mácula se vuelven delgados y frágiles lo que hace que el paciente pierda lentamente la visión central. Se caracteriza por una evolución lenta y progresiva.
- **DMAE húmeda:** crecen vasos anormales y muy frágiles bajo la mácula. Se caracteriza por una pérdida rápida de visión.

SÍNTOMAS

- **Visión borrosa.** Con frecuencia, los objetos en la visión central se ven distorsionados, opacos y los colores desvanecidos
- **Percepción de las líneas rectas** aparecen torcidas y onduladas.
- **Punto negro en el centro** del campo visual. A medida que la enfermedad empeora, el paciente ve una mancha borrosa en el centro de la visión que se vuelve gradualmente más grande y más oscura.

El **test de Amsler:** es una forma rápida y sencilla de evaluar su vista y detectar los primeros síntomas de una posible alteración de la zona central de la retina. El test de Amsler es un gráfico con una cuadrícula simple. En el caso de que las líneas se vean distorsionadas o que aparezca una mancha negra en el centro debemos de pensar en la existencia de una alteración en la mácula que puede ser debida a una DMAE. Si presenta alguno de estos síntomas, debe acudir a un médico oftalmólogo.

TRATAMIENTO

No existe ningún tratamiento curativo para esta enfermedad. Actualmente disponemos sólo de tratamientos paliativos que frenan o detienen el curso de la misma y que en muchos casos consiguen mejoras importantes en la visión, permitiendo en casos no muy severos incluso volver a leer. Al cabo de un tiempo en un porcentaje elevado de casos, la enfermedad se activa de nuevo, y es necesario aplicar otra vez el tratamiento para ir controlando cada brote. El tratamiento de la DMAE consiste en la **inyección intravítrea** de fármacos antiangiogénicos, (Avastin® , Lucentis® o Macugen®) que destruyen y evitan la formación de esos vasos sanguíneos anormales. Estos tratamientos han demostrado disminuir la pérdida de visión. Suele ser necesario administrar el medicamento en intervalos regulares.