



Centre Oftalmològic Ciutadella

CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis es la inflamación de la conjuntiva, membrana delgada transparente, llamada conjuntiva, que recubre el interior de los párpados y la parte blanca del ojo (esclerótica).

La conjuntiva, la cual contiene pequeños vasos sanguíneos, produce moco para mantener la superficie del ojo húmeda y protegida. Cuando la conjuntiva se irrita o se inflama, los vasos sanguíneos se hacen más grandes y más prominentes, lo que hace que sus ojos parezcan rojos.

TIPOS

- **Conjuntivitis Viral:** es la causa más frecuente del ojo rojo, se produce por el mismo virus que causa el resfriado común y también es muy contagioso.
- **Conjuntivitis Bacteriana:** altamente contagiosa, causada por infecciones bacterianas. En general, este tipo de conjuntivitis provoca un efecto de ojos con una gran cantidad de pus.
- **Conjuntivitis alérgica:** es causada por la reacción del cuerpo a un alérgeno o a un agente irritante y no es contagiosa.

SÍNTOMAS

Los síntomas de la conjuntivitis se reconocen de inmediato ya que el ojo enrojece y lagrimea más. Asimismo, existe ardor y la sensación de tener un cuerpo extraño dentro del ojo. La sensibilidad a la luz es otro de los síntomas de esta afección y con frecuencia, es necesario llevar gafas que protejan al ojo de la luz solar o ambiente. Por otro lado, si la infección es bacteriana el ojo descarga unas mucosidades amarillas o verdes, mayormente durante la noche, que pueden pegar las pestañas.

TRATAMIENTO

La conjuntivitis puede ser muy contagiosa, por ello, es muy importante lavarse bien las manos con jabón antiséptico y utilizar toallas de papel. Hay que limpiar suavemente los fluidos que salen de los ojos. Para disminuir la incomodidad que produce el escozor y el picor, es conveniente utilizar compresas de agua tibia o fría. Asimismo, hay que evitar tanto los maquillajes como las lentes de contacto. Es necesario acudir al oftalmólogo para que determine el tipo de conjuntivitis y le administre el tratamiento adecuado antibacteriano, antibiótico o antihistamínico.

