

Centre Oftalmològic Ciutadella

A medida que el ojo envejece, el cristalino se enturbia reduciendo la calidad de la luz que lo atraviesa, produciendo una visión borrosa.

El único procedimiento eficaz para el problema de cataratas es la sustitución del cristalino opaco por una lente intraocular mediante cirugía.

CATARATA

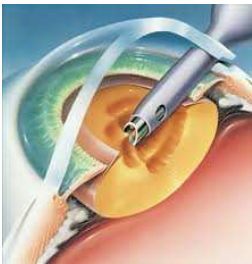


TÉCNICA

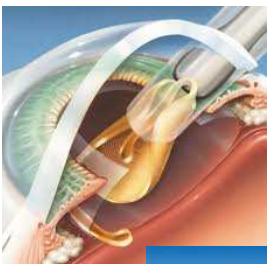
La cirugía es un procedimiento ambulatorio con una duración aproximada de 30 minutos. Primero se administran unas gotas oftálmicas para prevenir cualquier infección y para evitar que se sienta dolor durante la operación. En algunas ocasiones se administra un sedante ligero para asegurarse de que el paciente se siente relajado. Fases:

- Extracción del cristalino mediante **facemulsificación**: Después de realizar una minúscula incisión, el cirujano utilizará una microsonda para eliminar el cristalino. Este proceso se denomina facemulsificación en el que se utilizan ultrasonidos para deshacer el cristalino en fragmentos minúsculos. El Terminal los extrae a la vez que sustituye su volumen por suero fisiológico.
- **Implantación de la Lente intraocular (LIO)**: el cirujano insertará la lente intraocular que sustituirá al cristalino. La lente está enrollada en la punta de un cartucho de inyección para que pueda insertarse a través de una mínima incisión. Una vez dentro, se despliega perfectamente. Debido a lo pequeño de la incisión quirúrgica no requerirá puntos y el ojo sanará por sí solo, sellando la incisión de forma natural.

FACOEMLSIFICACIÓN



IMPLANTACIÓN LIO



TIPOS DE LENTES INTRAOCULARES

- **LIO MONOFOCAL**: Estas lentes solo corrigen la visión a una única distancia, es decir, generalmente se calcula su potencia en dioptrías para enfocar correctamente la imagen de lejos, por ello se precisan siempre gafas para ver bien en las demás distancias, es decir, necesitará gafas para las actividades a distancia intermedia (ordenador, etiquetas de la compra, etc.) y otras para las más de cerca (lectura, costura, etc.).
- **LIO MULTIFOCAL**: Son lentes que, gracias a su diseño óptico, permiten enfocar dos o varias distancias a la vez. Eso significa que podemos ver las imágenes situadas a distintas distancias (lejos, intermedia, cerca) sin usar gafas. Ya existen modelos de lentes con astigmatismo incorporado, monofocal y multifocal tórica.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

- Los primeros días después de la cirugía, debe ser muy cuidadoso evitando los lugares polvorientos, restregarse los ojos, no realizar esfuerzos importantes.
- Es necesario instilarse colirio antibiótico y antiinflamatorio para evitar una infección post-quirúrgica.
- Normalmente al día siguiente de la cirugía la visión ya ha mejorado mucho respecto a antes de realizarla.