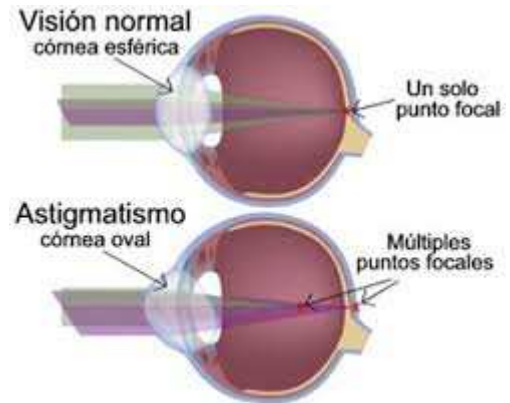
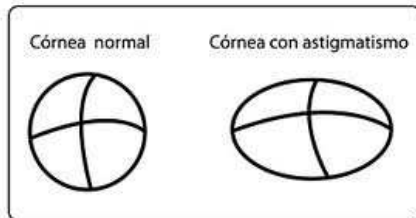


ASTIGMATISMO

El astigmatismo se produce cuando la córnea no presenta la misma curvatura en todas sus zonas. La luz se enfoca en más de un punto de la retina, múltiples puntos focales, y provoca una visión borrosa y distorsionada.



CAUSAS

Se desconoce el origen de esta afección, que suele ser congénita (está presente desde el nacimiento), y frecuentemente aparece asociada a otros trastornos oculares como la miopía y la hipermetropía. El astigmatismo también puede ser adquirido y, en este caso, se produce como consecuencia de cualquier alteración que pueda modificar la morfología normal de la córnea, como intervenciones quirúrgicas (operación de cataratas), traumatismos o enfermedades.

SINTOMAS

Los pacientes ven borroso, no distinguen bien los detalles y perciben las figuras distorsionadas. Como consecuencia de esta visión incorrecta, pueden sufrir dolores de cabeza o mareos, ya que el ojo fuerza los músculos para intentar corregir el defecto. Esta acomodación artificial, sin embargo, termina por fallar debido al cansancio visual que provoca, y el astigmático vuelve a ver los objetos borrosos. El paciente puede también experimentar otras molestias como enrojecimiento visual, excesiva sensibilidad a la luz, o visión doble.

DIAGNÓSTICO

Para diagnosticar el astigmatismo, se debe realizar un examen oftalmológico estándar. En este examen se incluye una prueba de refracción, que se realiza con la ayuda de un dispositivo llamado refractómetro. El oftalmólogo evaluará, además, la agudeza visual del paciente mediante una tabla ocular estándar.

TRATAMIENTO

En caso de que el astigmatismo sea leve puede que ni siquiera precise tratamiento. Sin embargo, la mayoría de los pacientes necesitarán usar gafas o lentes de contacto para corregir la visión defectuosa. Existe la opción de practicar una cirugía refractiva de la córnea, que ofrece buenos resultados y un bajo nivel de complicaciones. La operación consiste en modificar la curvatura de la córnea utilizando una técnica conocida como LASIK.

En algunos pacientes, cuyo astigmatismo esté asociado a otras afecciones de la córnea como el queratocono (un defecto del tejido corneal que provoca que la córnea adquiera una forma cónica), el empleo de este tipo de cirugía está contraindicado.