



Centre Oftalmològic Ciutadella

L'ull sec també conegut com queratoconjuntivitis seca.

Està causat per múltiples factors que en conjunt alteren la quantitat, composició o distribució de la llàgrima. Com a conseqüència, la superfície de l'ull no està ben lubricada i apareixen problemes, lesions a la còrnia i conjuntiva.

Test de Schirmer:



Determina si l'ull produeix suficients llàgrimes per mantenir-se humit



Llàgrimes artificials

ULL SEC



CAUSES

Causas més comuns:

- Reumatisme (síndrome de Sjögren)
- Diabetes
- Alteracions de les parpelles com a tancament insuficient.
- Canvis hormonaus durant la menopausa.
- Píndola anticonceptiva.F
- Fàrmacs com la benzodiazepina, hipotensors, neurolèptics, antidepressius, somnífers i tranquil·litzants.
- Activitat reduïda de les glàndules lacrimals.

SÍMPTOMES

- Sensació d'irritació, de tenir sorra.
- Picor, cansament, desig de tenir els ulls tancats, enrogiment.
- Visió borrosa que s'aclareix parpallejant.
- Sensació de sequedat o fins i tot, llagimeig freqüent.
- Úlcères o infeccions serioses de la còrnia.

Aquestes molèsties poden empitjorar en presència de corrents d'aire, llum, treballs amb ordinador, per l'ús de lents de contacte o llegir de forma continuada.

TRACTAMENT

Com a tractament, es poden utilitzar gotes per humitejar, anomenades llàgrimes artificials, i els ungüents lubricants, que poden servir per a casos més severos. També es poden col·locar petits taps en els conductes de drenatge de les llàgrimes per ajudar a que aquestes quedin a la superfície de l'ull.

En qualsevol cas ha de ser l'oftalmòleg qui ha de valorar el tractament de cada cas.



Taps a lacrimals