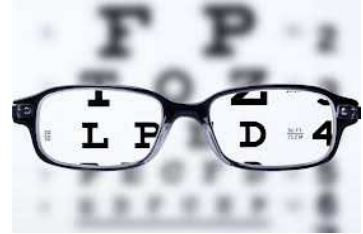


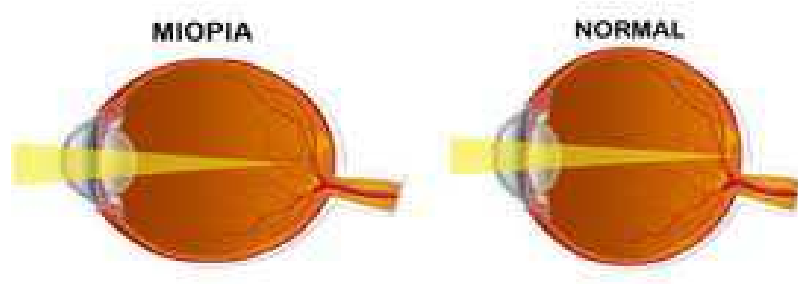
MIOPIA

La miopia és un defecte d'enfocament visual que causa dificultat per veure els objectes distants. Amb aquest problema visual els objectes propers es veuen clarament, però els llunyans es veuen borrosos.



CAUSES

La causa d'aquesta alteració en la refracció és el resultat de que la imatge visual s'enfoca davant de la retina, i no directament sobre ella.



La miopia pot estar causada perquè el globus de l'ull és excessivament llarg o perquè el cristal·lí (lent que està situada a l'ull) té una distància focal massa curta.

La miopia, generalment, es desenvolupa en l'època escolar i se sol estabilitzar cap als 20 anys. Fins llavors pot desenvolupar molt ràpidament i requerir freqüents canvis en la graduació de les ulleres o lents de contacte. Afecta per igual als homes que a les dones i hi ha una clara predisposició familiar. No hi ha prevenció coneguda per la miopia.

SÍMPTOMES

El símptoma de la miopia és la visió borrosa dels objectes distants, que poden anar acompanyats de mal de cap, tensió ocular.

DIAGNÒSTIC

Si la miopia no es detecta i no es corregeix pot tenir conseqüències socials, emocionals i educatives per al nen. D'aquí la importància de realitzar revisions oftalmològiques a partir dels 4 anys, on es determina l'agudesia visual, refracció, mobilitat ocular, examen de la retina, ...

TRACTAMENT

La miopia es compensa molt fàcilment amb l'ús d'ulleres o lents de contacte, depenent de cada cas i problema de refracció.

També es pot corregir quirúrgicament amb cirurgia refractiva tant amb làser excímer com amb implantació de lents intraoculars amb resultats molt satisfactoris.

Per tot això, és important realitzar revisions oftalmològiques per trobar la millor solució en cada cas.

Les revisions oftalmològiques no han de ser únicament per a adaptació d'ulleres o lents de contacte, sinó que cal fer una exploració completa per detectar probables alteracions a temps per seguir tenint una bona qualitat visual.

Les persones miops necessiten realitzar revisions de la retina periòdicament ja que la freqüència de desprendiments i degeneracions de la retina és més elevada. Si es detecta a temps, el tractament de les lesions i els resultats visuals poden ajudar a mantenir una bona visió.