

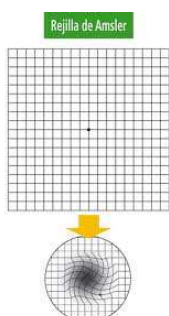
Centre Oftalmològic Ciutadella

# DEGENERACIÓ MACULAR ASSOCIADA A L'EDAT (DMAE)

La DMAE és una enfermetat degenerativa que s'origina per l'envelliment de la màcula, zona central de la retina. La màcula és molt important perquè és la responsable de la nostra agudeza visual, que ens és necessària per realitzar moltes tasques quotidianes, com llegir o conduir.



La DMAE és més comú en persones de més de 60 anys, raó per la qual s'anomena "associada a la edat"



TEST D'AMSLER

## TIPUS

- **DMAE seca:** Els vasos sanguinis de sota la màcula es tornen prims i fràgils el que fa que el pacient perdi lentament la visió central. Es caracteritza per una evolució lenta i progressiva.
- **DMAE humida:** creixen vasos anormals i molt fràgils sota la màcula. Es caracteritza per una pèrdua ràpida de visió.

## SÍMPTOMES

- **Visió borrosa.** Amb freqüència, els objectes en la visió central es veuen distorsionats, opacs i els colors esvaïts
- **Percepció de les línies rectes** apareixen tortes i ondulades.
- **Punt negre al centre** del camp visual. A mesura que la malaltia empitjora, el pacient veu una taca borrosa al centre de la visió que es torna gradualment més gran i més fosca.

**El test d'Amsler:** és una forma ràpida i senzilla d'avaluar la seva vista i detectar els primers símptomes d'una possible alteració de la zona central de la retina. El test d'Amsler és un gràfic amb una quadrícula simple. En el cas de que les línies es vegin distorsionades o que aparegui una taca negra al centre hem de pensar en l'existència d'una alteració en la màcula que pot ser deguda a una DMAE. Si presenta algun d'aquests símptomes, cal acudir a un metge oftalmòleg.

## TRACTAMENT

No hi ha cap tractament curatiu per aquesta malaltia. Actualment disposem només de tractaments pal·liatius que frenen o detenen el curs de la mateixa i que en molts casos aconseguen millores importants en la visió, permetent en casos no molt severos fins i tot tornar a llegir. Al cap d'un temps, en un percentatge elevat de casos, la malaltia s'activa de nou, i cal aplicar una altra vegada el tractament per anar controlant cada brot. El tractament de la DMAE consisteix en la **injecció intravítrea** de fàrmacs antiangiogènics, (Avastin ®, Lucentis ® o Macugen ®) que destrueixen i eviten la formació d'aquells vasos sanguinis anormals. Aquests tractaments han demostrat disminuir la pèrdua de visió. Sol ser necessari administrar el medicament en intervals regulars.