



Centre Oftalmològic Ciutadella

CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis és la inflamació de la conjuntiva, membrana prima transparent, que recobreix l'interior de les parpelles i la part blanca de l'ull (escleròtica).

La conjuntiva, la qual conté petits vasos sanguinis, produeix mucus per mantenir la superfície de l'ull humida i protegida. Quan la conjuntiva s'irrita o s'inflama, els vasos sanguinis es fan més grans y més prominents, el que fa que els ulls estiguin més vermells.

TIPUS

- **Conjuntivitis Viral:** és la causa més freqüent de l'ull vermell, es produeix per el mateix virus que causa el refredat comú i també és molt contagiós.
- **Conjuntivitis Bacteriana:** altament contagiosa, causada per infeccions bacterianes. En general, aquest tipus de conjuntivitis provoca un efecte d'ulls amb una gran quantitat de pus.
- **Conjuntivitis al·lèrgica:** és causada per la reacció del cos a un al·lergen o a un agent irritant i no és contagiosa.

SÍMPTOMES

Els símptomes de la conjuntivitis es reconeixen immediatament, ja que l'ull es torna vermell i llagremeja més. Així mateix, hi ha ardor i la sensació de tenir un cos estrany dins de l'ull. La sensibilitat a la llum (fotofòbia), és un altre dels símptomes d'aquesta afecció i sovint, cal portar ulleres que protegeixin l'ull de la llum solar o ambient. D'altra banda, si la infecció és bacteriana, l'ull secreta unes mucositats groc-verdoses (purulentes), que durant la nit poden enganxar les pestanyes.

TRACTAMENT

La conjuntivitis pot ser molt contagiosa, per aixó, és molt important rentar-se bé les mans amb sabó antisèptic i utilitzar tovalloles de paper. Cal netejar suament els fluids que surten dels ulls. Per disminuir la incomoditat que produeix la coïssor i la picor, és convenient utilitzar compreses d'aigua tèbia o freda. Així mateix, cal evitar tant els maquillatges com les lents de contacte. Cal acudir al oftalmòleg perquè determini el tipus de conjuntivitis i li administri el tractament adequat antibacterià, antibiòtic o antihistamínic.

